

### Was bedeutet das „Internationale Volkssportabzeichen“?

Das „Internationale Volkssportabzeichen“ wurde eingeführt, um zur regelmäßigen Teilnahme an Volkssportveranstaltungen aufzufordern. Allein der Volkssportler entscheidet, ob er an diesem Programm teilnehmen will oder nicht. Viele Volkssportler nehmen daran teil, weil es sehr kostengünstig ist, weil es Spaß macht und weil man einen Nachweis für seine erbrachten Leistungen erhält.

### Wie bekommen Sie das „Internationale Volkssportabzeichen“?

Sie kaufen sich ein IVV- Wertungsheft; der Preis wird von dem jeweiligen Landesverband festgesetzt. Es gibt zwei unterschiedliche Wertungshefte: ein Teilnahmeheft (in dem die Anzahl der Veranstaltungen festgehalten wird, an denen der Volkssportler teilgenommen hat) und ein Kilometerheft (in dem die zurückgelegten Kilometer festgehalten werden). Sie können das eine oder andere Wertungsheft kaufen (je 3,50 €); die meisten haben beide Hefte, um einen Überblick über ihre Teilnahmen bzw. zurückgelegten Kilometer zu haben. Die Hefte werden in verschiedenen Farben gedruckt, je nachdem, welche Stufe des Abzeichens Sie schon erreicht haben.

### Wo erhalten Sie die Wertungshefte?

Sie können die Wertungshefte bei den Volkssportveranstaltungen kaufen oder direkt beim Verband beziehen.

### Wie werden die Wertungshefte gekennzeichnet?

Jede Veranstaltung hat eine vom Landesverband vergebene Nummer. Der Stempel enthält:

- 1) die Nummer der Veranstaltung
- 2) das IVV-Logo
- 3) das Nationalitätenkennzeichen
- 4) das Jahr

Nach einer Veranstaltung legen Sie Ihr Wertungsheft und Ihre Teilnahmekarte vor und erhalten den Stempel als Nachweis für die erbrachte Leistung. Im Gegensatz zum Teilnahmeheft, wo kein zusätzlicher Eintrag hineinkommt, werden im Kilometerheft die zurückgelegten Kilometer vermerkt.

Die Kilometerwertung erfolgt für alle Volkssportveranstaltungen außer für das Schwimmen.

Es gibt Veranstaltungen, die an zwei Tagen hintereinander stattfinden, mit denselben Strecken an beiden Tagen. In diesem Fall erhalten Sie für jeden Tag einen eigenen Stempel, auch wenn Sie an beiden Tagen dieselbe Strecke absolviert haben. Auch können Sie die tatsächlich erwanderten Kilometer in Ihrem Kilometerheft eintragen lassen, wenn Sie die Strecke mehrmals hintereinander oder an mehreren Tagen absolviert haben.



Das ist der Lohn der „Anstrengungen“

Dazu gibt es auch noch das Abzeichen in Form einer Anstecknadel. Es kann auch ein Stoffaufnäher erworben werden.



*Wander- und  
Volkssportverein  
Amberg und Umgebung e.V.*

**Wandern** im Zeichen der Volksgesundheit

**Wandern** ohne Zeitdruck und Überanstrengung

**Wandern** zur Erkundung der Oberpfälzer

Landschaft

**Wandern** zur Pflege der Geselligkeit

**Wandern** im Kreis Gleichgesinnter

### Wo erhalten Sie weitere Informationen?

Sigurd Schmidt, 1. Vorstand 09621/15854  
Grubenweg 1, 92224 Amberg

Rita Wolf, 2. Vorstand

**E-Mail:** [webmaster@amberg-wandern.de](mailto:webmaster@amberg-wandern.de)

**Homepage:** [www.amberg-wandern.de](http://www.amberg-wandern.de)

## Das bieten wir

- **IVV-Wanderungen:**  
Der Verein ist bei über 60 Vereinen in der Oberpfalz und Franken zu Wanderungen gemeldet. Nahezu jedes Wochenende können eine oder mehrere Volkswandertage besucht werden.
- **Eigener Wandertag:**  
Jedes Jahr veranstalten wir einen Internationalen Volkswandertag mit 3 Wanderstrecken (5 km, 10 km und 20 km)
- **Offene Wanderungen:**  
jeden 2. Samstag im Monat während der Hauptwanderzeit von März bis Oktober/November mit ca. 12-15 km
- **Vereinsarbeit:**  
einmal monatlich am 2. Freitag Versammlung im Vereinsheim. Dabei werden aktuelle Probleme und Rückblicke und Vorschauen auf die Veranstaltungen besprochen.
- **Geselligkeit:**  
Fischessen  
Ausbuttern  
Johannisfeier  
Sommerfest  
Preisschafkopf  
Weihnachtsfeier
- **Busfahrten**  
Organisation von eigenen Busreisen mit interessanten Reisezielen.
- **Vereinsgrundstück:**  
Amberg, Auf dem Erzberg neben dem Karlschacht
- **Leistungsnachweis für das Bonussystem der Krankenkassen**  
2 Krankenkassen erkennen das Volkssportabzeichen bereits als Leistungsnachweis für ihr Bonussystem an.

## ➤ Zielgruppe:

Alle Altersgruppen

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre können an der Junior-Serie teilnehmen (Wertungshefte der Teilnahmestufen 10, 30 und 50 kostenlos.)

Erwachsene für die IVV-Wanderungen mit Teilnahme- und Kilometerwertung

## ➤ Vereinsziele:

Jedes Vereinsmitglied kann sich nach eigenem Willen und Leistungsumfang körperlich ertüchtigen

Pflege des Vereinsgrundstückes

Unterhalt von Wanderwegemarkierungen

Pflege der Kameradschaft und Geselligkeit

## ➤ Ort:

Besuch von IVV-Wanderungen in der Oberpfalz und Franken  
Vereinsgrundstück in Amberg auf dem Karlschacht

## ➤ Leistungen:

Nutzung des Vereinsgrundstückes zur Erholung vom Stress des Alltags

## ➤ Mitgliedsbeitrag:

15.-- €

## IVV - Wanderung WANDERN

### DER POPULÄRSTE

### VOLKSSPORT

Wo eine IVV-Wanderung durchgeführt wird, können Sie der örtlichen Presse entnehmen, von unserer Homepage ablesen oder mit einem Anruf bei der Vorstandschaft erfragen.

In der Regel haben Sie die Wahl zwischen Strecken von 5, 10 oder 20 Kilometern. Bei der ersten Wanderung empfehlen wir Ihnen die kurze Strecke, vor allem, wenn Sie Kinder dabei haben.

Sie beginnen am Start, der sich meistens in einem öffentlichen Gebäude oder in einem Zelt befindet und erwerben eine Startkarte für diese Wanderung. Die unterschiedlichen Strecken sind klar markiert. Manchmal erhalten Sie eine Landkarte zur Orientierung. Diese wird aber nicht benötigt, da die Strecken mit Schildern und Bändern gut gekennzeichnet sind. Achten Sie auf Kurven und Kreuzungen, die auch markiert sind. Wenn Sie Zweifel haben, werden Ihnen andere Wanderer gerne helfen. Aus Sicherheitsgründen gibt es entlang der Strecke Kontrollstellen. Dort müssen Sie Ihre Startkarte zum Stempeln vorlegen. In der Regel gibt es dort auch Erste-Hilfe-Posten und Erfrischungen, für die Sie nur wenig bezahlen müssen.

Nach erfolgter Wanderung können Sie eine Auszeichnung in Form einer Medaille, eines Aufnähers, einer Nadel oder ähnlichem käuflich erwerben.

Eine zusätzliche Volkssportauszeichnung ist ein Stempel in einem IVV- Wertungsheft. Es gibt zwei verschiedene Wertungshefte:

ein Heft, das die Anzahl der besuchten

IVV-Veranstaltungen enthält (**Teilnahmeheft**)

ein Heft, das die Anzahl der zurückgelegten Kilometer pro IVV-Veranstaltung enthält (**Kilometerheft**)

Es gibt verschiedene Stufen beim IVV-Abzeichen (Urkunde, Nadel und der Aufnäher), z.B.: Teilnahmewertung: nach 10, 30, 50 Veranstaltungen; dann nach jeweils 25 Veranstaltungen usw. bis 600 Teilnahmen, dann mit 50/100 Teilnahmen weiter.

Kilometerwertung: nach jeweils 500 km bis 10000 km; danach jeweils 1000 km oder 5000km Schritte.